



# Femmes EN MOUVEMENT

**SAMEDI 3 JUILLET 2021**

**10h -13h: Danse africaine**  
avec l'association Sénéfoli

**13h -14h: Déjeuner offert**

**14h -15h: Atelier écriture:**  
Lettre d'amour, lettre à soi avec  
Carole, Coach de vie et énergéticienne

**15h -16h30: Sophro-Danse libre:**  
La liberté d'être Femme avec Nawal  
psychologue, danse thérapeute et sophrologue  
au même moment:

**Massage / soin énergétique**  
avec Carole et Marie masseuse bien être

**16h30 -17h : Collation offerte**

**Tarif:** 80 euros Adhérentes (20 euros l'adhésion)  
100 euros Non Adhérentes

**Lieu:** Chemin du Mas d'Aurouge, Moulin de la Tourille,  
30730 Montpezat

*Pour plus d'informations contacter:*

**Carole:** 06 10 49 23 54

**Marie :** 06 48 49 68 33

*Nombre  
de places  
limitées*

**L'adhésion permet de bénéficier de tarifs préférentiels**